

Die Motorsportjugend im MVNW e.V. bietet die
Ausbildung zum

DMSB/dmsj Junior – Trainer

Profil Motorsport

Modul 1

13.November – 15.November.2009 Teil 1

und

27.November. – 29.November. 2009 Teil 1

Termin zu Modul1 Teil2* nach Absprache

an.

Achtung begrenzte Teilnehmerplätze!

Informationen über die Ausbildung:

Olaf Trohl Aus- und Fortbildung msj, Auf der Alm 26 in 59192
Bergkamen Tel. 02307/88895 Fax: 02307/279291

Trainer dmsj/Junioren Trainer DMSB

Was ist ein/e Trainer dmsj/Junioren Trainer DMSB?

Die Tätigkeit des Junior -Trainers Motorsport umfasst die Mitgliedergewinnung, -förderung und -bindung auf der Basis breitensportlich orientierter Übungs- und Trainingsangebote in der jeweiligen Sportart auf der unteren Ebene. Aufgabenschwerpunkte sind Planung, Organisation, Durchführung und Auswertung von Übungs- und Trainingseinheiten im sportartspezifischen Breitensport

Ziele der Ausbildung

Aufbauend auf den bei den Teilnehmenden bereits vorhandenen Qualifikationen und Erfahrungen wird durch die aufgeführten Lernziele eine Weiterentwicklung der folgenden Kompetenzen angestrebt.

Fachkompetenzen

Die Trainerin/der Trainer:

kennt Struktur, Funktion und Bedeutung der jeweiligen Sportart als Breitensport und setzt sie im Prozess der zielgruppenorientierten Mitgliedergewinnung entsprechend um
setzt die jeweilige Rahmenkonzeption für das Grundlagentraining sowie die entsprechenden Rahmentrainingspläne um
kann breitensportorientiertes Training sowie sportartspezifische Wettkämpfe organisieren und die Sportler dabei innerhalb ihrer Trainingsgruppen anleiten, vorbereiten und betreuen
kennt die Grundtechniken der jeweiligen Sportart und deren wettkampfmäßige Anwendung
kennt die konditionellen und koordinativen Voraussetzungen für die jeweilige Sportart und kann sie in der Trainingsgestaltung berücksichtigen
besitzt Grundkenntnisse über aktuelle Regeln, Sportgeräte und einschlägige Sporteinrichtungen
schafft für die definierte Zielgruppe ein attraktives und motivierendes Sportangebot
kennt die Anti-Doping-Organisation des DMSB und deren Präventionsprogram

Voraussetzungen zur Ausbildung

Voraussetzungen für die Zulassung zur Ausbildung als DMSB/dmsj Junior - Trainer Motorsport sind:

Vollendung des 18. Lebensjahres

Besitz des Führerscheines Automobil und/oder Motorrad

Erfahrung in mindestens einer entsprechenden Motorsport Disziplin

Anmeldung zur Ausbildung in der Regel durch einen Club oder Verein.

Anerkennung anderer Ausbildungsgänge

Die Anrechnung von Vorstufenausbildungen (z. B. Gruppenhelferin/Gruppenhelfer, Sportassistentin/Sportassistent) auf die Ausbildungen ist möglich.

Dasselbe gilt für Qualifikationen, die außerhalb des DOSB Ausbildungssystems erworben wurden. Das gleiche gilt für nachgewiesene Jugendgruppenleiter Lehrgänge.

Lernerfolgskontrollen

Lernerfolgskontrollen/Befähigungsnachweise

Das Bestehen der Lernerfolgskontrollen/Befähigungsnachweise ist Grundlage für die Lizenzerteilung. Die Lernerfolgskontrollen sind zu dokumentieren. Die bestandenen Lernerfolgskontrollen sind der Nachweis dafür, mit der im jeweiligen Ausbildungsgang erworbenen Qualifikation im entsprechenden Einsatzgebiet tätig werden zu dürfen. Die Ergebnisse der Lernerfolgskontrollen sind für die jeweils weitere Ausbildung vorzulegen.

Modul 1 (30 LE)

Voraussetzung für die Zulassung zum Modul 1 ist die erfolgreiche Teilnahme am Basis Modul. Dieser Abschnitt handelt von der allgemeinen und sportartspezifischen Theorie und Praxis.

Breitensport orientierte Theorie, Profil Motorsport (20 LE)

Modul1 Teil 1

Methodische und didaktische Überlegungen, (Was mache ich? Warum mache ich es so? Warum mache ich es so und nicht anders?) (4 LE)

Organisation und Durchführung von Veranstaltungen in verschiedenen Motorsportdisziplinen unter besonderer Beachtung des Umwelt- und Landschaftsschutzes (3 LE)

Bekleidung und Ausrüstung des Motorsportlers (2 LE)

Methoden der Zeitmessung (2 LE)

Psychologische Aspekte im Motorsport, z.B. Konzentrationsübungen, autogenes und mentales Training, Entspannungstechniken, Trainings- und Wettkampfbetreuung (3 LE)

Motorsportspezifische Verletzungen und deren Erstversorgung, Sportschäden, Unfallverhütung (2 LE)

Doping Prävention (1 LE)

Fitnessstraining und Ernährung (3 LE)

***Spezielle sportartspezifische Theorie und Praxis (10 LE)**

Modul1 Teil2

Grundlagen der Fahrphysik im Profil Automobil und Motorrad (2 LE)

Fahrsicherheitstraining, z.B. Ausweichmanöver usw. (3 LE)

Grundlagen der Fahrtechnik in den Disziplinen Kart- und Automobil- Slalom und Trial (3 LE)

Lehrproben im Team (2 LE)

Was erhalten die Kursteilnehmer?

Nach erfolgreicher Lernerfolgskontrolle am Modul 1 erhalten die Teilnehmer einen Nachweisbescheid (Urkunde) der msj im MVNW.

Wann findet die Ausbildung statt?

vom 13. – 15.November 2009 in Hachen

Anreisetag ist der Freitag 13.November.2009 bis 1800Uhr in Hachen

vom 27. – 29.November.2009 in Hachen

Anreisetag ist der Freitag 27.November.2009 bis 18.00Uhr in Hachen

Abreisetag ist jeweils Sonntags ab 12.00Uhr.

Wo findet die Ausbildung statt?

LandesSportBund Nordrhein-Westfalen e. V.

Willi-Weyer-Schule
Sportschule Hachen
Am Holthahn 1
59846 Sundern-Hachen
Tel.: 02935/952-0

Was kostet der Lehrgang?

Die Lehrgangsgebühr beträgt Euro 200.00 mit Vereinsempfehlung und Euro 350.00 bei Selbstanmeldung ohne Vereinsempfehlung.

Die Lehrgänge schließen die Unterbringung und die Verpflegung, die Schulungsmaßnahmen mit Bereitstellung des Geländes und ggf. der Fahrzeuge sowie die Aufsicht während der Lehrgänge an den o.g. Wochenenden ein.

Die Anfahrkosten müssen selbst übernommen werden.

Was müssen die Teilnehmer mitbringen?

Schreibsachen wie z.b. DIN A4 Schreibblock, Kugelschreiber usw.
Sportsachen und Schwimmsachen.

Wo melde ich mich an?

msj im MVNW
Olaf Trohl
Auf der Alm 26
59192 Bergkamen
Tel.: 02307 – 88895 Fax:02307 – 279291
E-Mail: olaf.t@msc-heeren-werve.de

Wann melde ich mich an?

Bis spätestens **01.November.2009** bei der Motorsportjugend im MVNW e.V. Aus- und Fortbildung Olaf Trohl. Später eingehende Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

Wie melde ich mich an?

Mit der beigefügten Anmeldung

Wann melde ich mich an?

Bis spätestens **09.Oktober.2009** bei der Motorsportjugend im MVNW beim Jugendsekretär Wolfram Lehmann. Später eingehende Anmeldungen können nicht mehr berücksichtigt werden.

www.msj-MVNW.de

Motorsportjugend im MVNW e.V.

msj im MVNW e.V.

Olaf Trohl

Auf der Alm 26

59192 Bergkamen

Tel.: 02307 – 88895 Fax: 02307 - 279291

Anmeldung zum:

Basis Modul 1

Modul 1 (Junior Trainer Motorsport)

Bitte zutreffendes Ankreuzen!

Hiermit melden wir verbindlich für unseren Verein

genaue Bezeichnung und Anschrift des Vereins

nachfolgend aufgeführte Teilnehmer zur obengenannten Ausbildung an:

Name	Vorname	Geb.-Datum	PLZ	Wohnort	Straße + Haus- Nr.	Tel.-Nr.
------	---------	------------	-----	---------	--------------------	----------

Die Lehrganggebühr bitte aus das msj-Konto überweisen: Sparkasse Lünen, BLZ: 441 523 70, Konto-Nr.: 15 091 192. Eine Kopie des Einzahlungsbelegs bitte an dem ersten Lehrgangswochenende mitbringen!

Datum

Vereinsstempel

rechtsverbindliche Unterschrift

Fahrtkosten zu den Lehrgangsorten werden bei Jugendbildungsmaßnahmen nicht erstattet.